

Wozu dient die Vitamin-B-Aufbaukur?

Sie bewirkt eine Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und Vitalität nehmen deutlich zu.

Nach neueren Erkenntnissen stellen die B-Vitamine (B6, B12, Folsäure) auch eine Vorbeugung gegen die Entstehung der Arteriosklerose dar. Vitamin-B-Mangel tritt besonders häufig im Alter, bei Mangelernährung, dauerhaften Stressbelastungen, in der Schwangerschaft, bei vielen Medikamenten, übermäßigem Alkohol- und Nikotinkonsum sowie bei allen chronischen Krankheiten auf.

Der Mensch fühlt sich abgespannt, erschöpft, und ausgelaugt. Müdigkeit, Lustlosigkeit, Antriebsschwäche und depressive Verstimmungen treten auf.

Warum sind die B-Vitamine so wichtig ?

Die B-Vitamine sind für den Zellaufbau und die Funktion sehr wichtig (zB. Nervenzellen). Außerdem sind sie an der Entstehung der roten Blutkörperchen beteiligt (Sauerstofftransport in die Zelle).

Woher kommen die B-Vitamine ?

Die Gruppe der B-Vitamine kommt in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor (z. B. in Fisch, Leberprodukten, Milchprodukten, Broccoli, Spinat oder Grünkohl). Eine Ausnahme stellt Vitamin B12 dar, welches in pflanzlichen Lebensmitteln nicht enthalten ist und auch im Gegensatz zu allen anderen wasserlöslichen Vitaminen im Körper gespeichert werden kann.

Wie erfolgt die Behandlung ?

Die Vitamin-B-Kur kann als intravenöse Infusion oder intramuskuläre Injektion (3mal wöchentlich) durchgeführt werden. Dauer je Behandlung ca. 10 – 15 Minuten.

Heilanzeigen:

- siehe Text oben

Unsere Empfehlung:

6-10 Behandlungen sind für eine Kur erforderlich.

Preis pro Behandlung: 12, 50 € (inkl. Material)

DIE PRAXIS GOSLAR
Klubgartenstraße 3
38640 Goslar
Tel.: 05321 – 38 32 321
Mail: goslar@diepraxis-harz.de
www.diepraxis-harz.de

DIE PRAXIS BAD HARZBURG
Ilsenburger Straße 95
38667 Bad Harzburg
Tel.: 05322 – 53 000
badharzburg@diepraxis-harz.de
www.diepraxis-harz.de